

# Beleidsplan Stichting UwLotgenoot – Samen voor zingeving met WIA

Naam: Stichting UwLotgenoot

RSIN: 867171959

KvK nummer: 95537600

Kantooradres: Takkebijsters 69B – 4817 BL Breda

Telefoonnummer: 076-2045444

Bankrekeningnummer:

Website: <https://uwverzuimregisseur.nl/stichting-uwlotgenoot>

Email: [kantoor@uwlotgenoot.org](mailto:kantoor@uwlotgenoot.org)

## Inleiding

Werknemers in Nederland zijn verzekerd tegen arbeidsongeschiktheid. Na 104 weken ziekteverzuim volgt er een beoordeling door het UWV in het kader van de Wet WIA (Werk en Inkomensvoorziening naar Arbeidsvermogen).

Tot 104 weken ligt begeleiding van een zieke werknemer verankerd in de Wet WVP (Wet Verbetering Poortwachter). Na afloop beoordeelt het UWV eerst of een werkgever zich voldoende heeft ingespannen om de zieke werknemer optimaal te re-integreren. Dit betreft re-integratie binnen de eigen organisatie (spoor 1), maar ook elders, dus buiten de organisatie (spoor 2).

Oordeelt het UWV dat er sprake is van arbeidsongeschiktheid, vallen veel mensen in een zwart gat, ongeacht de mate van arbeidsongeschiktheid. Voor mensen die niet meer of nauwelijks meer passen in reguliere arbeid is er is nog wel begeleiding beschikbaar vanuit de UWV-organisatie of een verzekeraar, echter deze begeleiding voelt vaak niet passend en soms zelfs opgelegd. Er is geen mogelijkheid tot maatwerk omdat begeleiding veelal gericht is op het volgen van procedures.

Vanuit de wet is re-integratie gericht op reguliere (betaalde) arbeid. Maar hoe ga je verder als dit niet meer lukt? Stichting UwLotgenoot zet zich in om deze vraag te beantwoorden. Onze missie is maatschappelijke re-integratie (participatie) van chronisch progressief zieken, na het beëindigen van de arbeidsrelatie. Je eigen spoor dus, gericht op zingeving na werk, vanaf WIA-uitkering, passend bij de belemmeringen die worden ervaren.

Het bestaansrecht van Stichting UwLotgenoot vindt zijn oorsprong in het VN-verdrag handicap. Dit is in Nederland in juli 2016 in werking getreden. Doel van dit verdrag is het bevorderen, beschermen en waarborgen van de mensenrechten van mensen met een beperking. Het VN-verdrag gaat over inclusie en een inclusieve samenleving waarin iedereen erbij hoort en waaraan iedereen kan deelnemen.

Werken aan inclusie is nodig: mensen met beperkingen verkeren nog steeds in een achterstandspositie. De overheid heeft een belangrijke verantwoordelijkheid bij het implementeren van het VN-verdrag, maar het is een opgave voor en verantwoordelijkheid

van de hele samenleving. Het is dus een actueel onderwerp. Op 16 augustus 2024 moest Nederland verantwoording afleggen hoe het staat met de afspraken die in het VN-verdrag zijn opgenomen. De conclusie is dat Nederland vorderingen maakt, maar nog niet voldoende doet voor de grondrechten van mensen met een lichamelijke handicap. Onze Stichting gaat bijdragen aan een inclusieve samenleving.

Daarnaast voorziet Stichting UwLotgenoot in een behoefte. Het Verwey-Jonker Instituut heeft onderzoek gedaan naar het effect van lotgenotencontact. Zij onderscheiden 4 hoofdeffecten:

- Een beter zelf gevoel
- Wederzijdse ondersteuning
- Opdoen en kennis en vaardigheden
- Preventieve werking in het gebruik van gezondheidszorg

[https://www.verwey-jonker.nl/doc/participatie/D3644\\_Effecten%20lotgenotencontact.pdf](https://www.verwey-jonker.nl/doc/participatie/D3644_Effecten%20lotgenotencontact.pdf)

Stichting UwLotgenoot i.o. heeft diverse try-outs gedaan. Er wordt voorzien in een behoefte bij beide doelgroepen die we gaan bedienen. Ook merken we dat er in de onderlinge relatie bijzondere banden ontstaan.

## Visie Stichting UwLotgenoot

Stichting UwLotgenoot streeft naar een samenleving waarin chronisch (progressief) zieke mensen actief kunnen blijven participeren maatschappij en hun rol hierin kunnen herdefiniëren, ondanks het beëindigen van hun arbeidsrelatie.

## Doelstelling

Door ziekte of belemmeringen niet meer kunnen deelnemen aan het reguliere arbeidsproces is impactvol op velerlei vlakken. We stappen in het gat dat er geen of geen passende begeleiding of maatwerk is voor mensen die te maken krijgen met een chronisch progressieve ziekte op het gebied van werk, zowel voor als na toekenning van een WIA-uitkering.

De doelstelling van de stichting is het faciliteren van maatschappelijke re-integratie voor chronisch (progressief) zieke mensen en hen ondersteunen bij het vinden van nieuwe manieren van participatie aan de maatschappij, passend bij belemmeringen die zij ervaren.

De stichting wil deze doelstelling bereiken door:

- Het creëren van een ondersteunend netwerk dat zich richt op mogelijkheden in plaats van beperkingen.
- Het bieden van lotgenootondersteuning via persoonlijk contact
- Het helpen vinden van een nieuwe balans in tijdsbesteding
- Het ondersteunen bij het proces van respectvol en volwaardig afscheid nemen van het werkzame leven.
- Het stimuleren van een actief en gezond leven.

### Wat is maatschappelijke re-integratie?

Maatschappelijke re-integratie heeft een volledig ander perspectief dan de bekende vormen van arbeidsre-integratie spoor 1 en 2. De eerste richt zich op passend werk bij de huidige werkgever. De tweede op passend werk bij een andere werkgever.

Maatschappelijke re-integratie van chronisch progressief zieken richt zich op blijven participeren in de maatschappij en het herformuleren van je rol daarin: Je eigen spoor. We kijken wat passend is bij de mogelijkheden die er nog zijn. Het is een bijzondere vorm van psychosociale hulp, met als doel participatie in de maatschappij.

We werken vanuit het principe 'VOOR EN DOOR'

\*Voor een chronisch (progressief) zieke werknemer die te maken gaat krijgen met een WIA-beoordeling en onzeker is over zijn/haar toekomstperspectief op het gebied van werk en zijn/haar plek in de maatschappij (Hulpvragers – primaire doelgroep)

\* Door een chronisch (progressief) zieke die al een WIA-uitkering heeft en als lotgenoot kan ondersteunen en inspireren (onze Lotgenootondersteuners – vrijwilligers)

Uiteindelijk kunnen hulpvragers (primaire doelgroep) mogelijk ook een toekomstige rol spelen in het ondersteunen van andere chronische zieke werknemers als lotgenootondersteuner (vrijwilliger, verbonden aan de stichting). Zo ontstaat er een continue wisselwerking en wordt het team uitgebreid.

### SUBDOELSTELLINGEN

Algemene doelstellingen:

- Het bevorderen van het welzijn en het bieden van zingeving, betrokkenheid en perspectief.
- Het versterken van mentale en fysieke onafhankelijkheid en het stimuleren van hun sociale integratie in de samenleving.
- Het voorkomen van een sociaal isolement door betekenisvolle toegevoegde waarde.

### Primaire doelgroep (Hulpvragers)

Specifieke doelstelling:

- Het bieden van perspectief aan mensen in de situatie waarbij reguliere arbeid niet meer passend *gaat worden* als gevolg van een chronisch (progressieve) ziekte. We ondersteunen bij het vinden van nieuwe manieren van participatie aan de maatschappij, passend bij belemmeringen die zij ervaren.

### Lotgenootondersteuners (Onze vrijwilligers)

Specifieke doelstelling:

- Stichting UwLotgenoot biedt perspectief aan mensen waarvan is vastgesteld dat reguliere arbeid niet meer passend *is* als gevolg van een chronisch (progressieve) ziekte. We begeleiden hen op een zodanige wijze dat ze anderen kunnen helpen als Lotgenootondersteuner.

## Waarom werken mensen?

Er zijn legio redenen waarom mensen werken. De bekendste is de financiële reden, maar ook verbinding, ritme, uitdaging, zingeving, persoonlijke groei, complimenten krijgen, status, bezig zijn met je passie, er-toe doen, eervol bezig zijn etc... Afscheid nemen van werk doet pijn. Baanverlies staat in de top 5 van de van ingrijpende gebeurtenissen (Van Eersel, z.d.) Maatschappelijke re-integratie helpt om weer perspectief te zien.

We ondersteunen hulpvragers bij het maken van meestal lastige en complexe keuzes die te maken hebben met het afscheid nemen van huidig werk, het vinden van nieuwe zingeving en het hervinden van hun rol binnen het gezin en in de maatschappij. Ook ondersteunen we bij het vinden van een nieuwe balans in het dagelijkse leven op het gebied van privé, werk en gezondheid.

Dit wordt gedaan door lotgenoten die dit proces hebben afgerond: Lotgenootondersteuners die als vrijwilligers aan onze Stichting zijn verbonden. Voor hen is het positief effect van het inspireren en ondersteunen van andere een belangrijk bijeffect.

De beperking die een chronisch progressieve aandoening met zich meebrengt heeft grote impact op de rol in de maatschappij, de familie, het gezin en op het werk. Meestal wordt na verloop van tijd de arbeidsrelatie beëindigd als gevolg van de ervaren beperkingen en start daarmee automatisch het proces van maatschappelijke heroriëntatie en re-integratie. Het afsluiten van het werkzame leven is een rouwproces. Als je aan jezelf toe moet geven dat het niet meer gaat, dan moet je vooral ook aan jezelf toegeven wat de ernst van de situatie is. Dat doet pijn. Samen met UwLotgenoot start de chronisch progressief zieke werknemer het proces waarbij afscheid wordt genomen van zijn werkzame leven, vaak via het aanvragen van een vervroegde IVA-uitkering.

Uit behoefteonderzoek en literatuurstudies blijkt dat bij begeleiding door Lotgenoten die dit proces al hebben doorgemaakt (doelgroep 1) er een bepaalde magie ontstaat, die voor beide partijen zeer waardevol is. Beide doelgroepen ervaren (zicht op) nieuwe zingeving. Het mes snijdt dus aan twee kanten.

## Doelgroep

### Primaire doelgroep: Hulpvragers

Alle mensen die door een diagnose van een chronisch (progressieve) ziekte te maken gaan krijgen met een uitkering vanuit de Wet WIA kunnen bij ons terecht. Zij worden gedwongen om afscheid te nemen van hun huidige werk en worstelen met acceptatie en onzekerheid over de toekomst.

### Onze Lotgenootondersteuners

Alle mensen met een chronische progressieve ziekte, met een eerste focus, maar niet beperkt tot, op mensen met de ziekte van Parkinson, Reuma, MS en EDS. Dat betekent niet dat andere chronisch zieke mensen worden uitgesloten. Deze doelgroep woont in Nederland, heeft het WIA-proces afgerond en een WIA-uitkering toegekend gekregen.

Beide doelgroepen zijn kwetsbaar vanwege het feit dat ze allemaal te maken hebben met ziekte. Dat maakt dat we professionals aan de Stichting willen verbinden die inspringen als professionele coaching noodzakelijk blijkt bij hulpvragers. Ook dragen deze professionals zorg voor het welzijn van onze Lotgenoten (vrijwilligers).

Omdat onze vrijwilligers toegevoegde waarde gaan leveren als lotgenoot, is het belangrijk dat deze doelgroep in staat is om hun ziekte- en acceptatieproces en hun zoektocht naar nieuwe zingeving goed onder woorden te brengen. Zij zijn in staat om anderen te inspireren met hun verhaal, zonder dit verhaal op de voorgrond te zetten. Stichting UwLotgenoot heeft een profiel opgesteld waar lotgenootondersteuners minimaal aan moeten voldoen om zo de kwaliteit van onze dienstverlening te waarborgen.

## Activiteiten

### Persoonlijk contact

We koppelen onze Lotgenootondersteuners aan hulpvragers. Persoonlijk contact en één op één begeleiding. De voorkeur is mensen te koppelen die dezelfde aandoening hebben en uit dezelfde regio komen. Op weg helpen, samen optrekken en inspireren vanuit eigen ervaring met regionale mogelijkheden op het gebied van passende sportactiviteiten, andere sociale activiteiten en gespecialiseerde zorg in de breedste zin. Uit onderzoek blijkt dat de reguliere zorg deze informatie niet voorhanden heeft. Door onze lotgenootondersteuning wordt een zoektocht een ontdekkingsstocht.

### Nieuwe balans in tijd

We maken samen een nieuwe tijdsindeling van de week gebaseerd op zijn/haar nieuwe waardenpatroon. Waar wil je je tijd aan besteden. Een eventuele partner kan hier uiteraard ook bij betrokken worden.

Veel progressief zieken hebben het gevoel dat de tijd door hun vingers glipt door bijvoorbeeld de velen ziekenhuisbezoeken en therapieën. Stichting UwLotgenoot gaat samen met hulpvragers de uitdaging aan om activiteiten en tijdsbesteding vorm te geven binnen de nieuwe grenzen die bepaald worden door de chronisch progressieve aandoening. Een eventuele partner kan hierbij een grote rol spelen. Samen brengen we in kaart wat de waarden zijn van de hulpvrager partner en gezin. In hoeverre maken ze deel uit van het dagelijkse leven en hoeveel tijd en energie vraag een activiteit. Doel is te komen tot een, met de partner afgestemde agenda, gebaseerd op een nieuw waardepatroon vol activiteiten die energie geven, los van wat de buitenwereld van ons verwacht.

### Stoppen en afscheid nemen

Stichting UwLotgenoot ondersteunt hulpvragers door te inspireren en te luisteren bij het proces van respectvol en volwaardig afscheid nemen van hun werkzame leven.

Het afsluiten van het werkzame leven is een rouwproces. Als je aan jezelf toe moet geven dat het niet meer gaat, dan moet je vooral ook aan jezelf toegeven wat de ernst van de

situatie is. Dat doet pijn. Samen met Stichting UwLotgenoot start de chronisch progressief zieke werknemer het proces waarbij afscheid wordt genomen van zijn werkzame leven.

### Actief en gezond

We stimuleren sporten en bewegen, passend binnen de persoonlijke randvoorwaarden.

Sporten heeft bij veel aandoeningen een positief en vertragend effect op de progressiviteit van het ziekteproces. Het zorgt vaak voor een vermindering van klachten en soms ook tot verminderd medicijngebruik. Daarnaast biedt sporten een solide sociale context waarbinnen lotgenoten een eigen plek verkrijgen. Sporten vergroot je mentale en fysieke gezondheid.

### Weer aan het 'werk'

We helpen mensen bij hun zoektocht naar manieren om de eigenwaarde en de werkwaarde te maximaliseren via ondernemerschap en/of (vrijwilligers)werk, bijvoorbeeld als Lotgenoot bij Stichting UwLotgenoot. Daarmee is de cirkel rond. Uit de 10 trajecten die we in de try-out hebben afgerond blijkt dat het mes aan twee kanten snijdt: Zeer waardevol voor beide doelgroepen.

Samenvattend:

Het ondersteunen en inspireren van andere mensen die door een chronisch (progressieve) ziekte te maken gaan krijgen met een beoordeling in het kader van de Wet WIA en afscheid moeten gaan nemen van hun werk:

- Een op een begeleiding;
- Delen van eigen ervaringen;
- Inspireren hoe om te gaan met de blijvende gevolgen van ziekte;
- Hoe de regie over je leven en het WIA-proces te behouden of terug te krijgen;
- Het vinden van een nieuwe balans;
- Hoe afscheid te nemen van je huidige carrière;
- Het bieden van een toekomstperspectief op het gebied van werk en gezondheid: maatschappelijke re-integratie, sport en zingeving.

Een goede begeleiding van onze Lotgenootondersteuners (doelgroep 1) door professionals is essentieel. Denk hierbij aan intervisie, workshops en informatie op maat. We bieden een luisterend oor en denken mee hoe aanpassingen te kunnen doen als hun eigen klachten qua frequentie of intensiteit toenemen.

Ook zijn onze professionals een klankbord en sparringpartner in lastige situaties.

## Organisatie

Het bestuur bestaat uit drie personen:

- Voorzitter: Christel Dekker
- Secretaris: Iris Korver
- Penningmeester: Roland Meulen

Het bestuur is verantwoordelijk voor het uitvoeren van het beleid, financiën en bijsturen daar waar nodig. De toezichthoudende rol ligt bij het bestuur.

Buiten het bestuur en onze doelgroep werken we met vrijwilligers en freelancers.

In het ideale plaatje werken we met:

- Onze Lotgenootondersteuners. Ze zijn als vrijwilliger aan de Stichting verbonden. Voor werkzaamheden ontvangen zij een passende vrijwilligersvergoeding.
- Vrijwillige team-coördinatoren die frequent contact hebben met onze Lotgenootondersteuners. Deze team-coördinatoren zijn het eerste aanspreekpunt voor informatie en beantwoorden vragen. Ook stemmen ze vraag en aanbod op elkaar af.
- Een websitebeheerder
- Een vrijwilliger of professional die zich bezighoudt met social media, om in contact te komen met onze nieuwe Lotgenootondersteuners en hulpvragers.
- Een of meerdere professioneel coaches, die bij voorkeur een eigen ervaring hebben met chronisch progressief ziek zijn (eigen ervaring of dit van dichtbij meemaken). Zij werken op freelance basis voor onze Stichting en dragen zorg voor het mentale welzijn van onze Lotgenootondersteuners. Zij bieden een professioneel luisterend oor, verzorgen de intervisie en workshops om nog meer handvaten te krijgen om anderen te kunnen inspireren en te ondersteunen.

Vooralsnog gaan er geen mensen in loondienst bij de Stichting werken.

Alle vrijwilligers ontvangen een vrijwilligersvergoeding tot een maximaal van € 2.100 op jaarbasis (maximaal € 5,50 per uur en € 210 per maand – bedragen 2024).

### Kennis en vaardigheden

Het bestuur is in staat om visie en richting te geven aan de Stichting. Een professional in het verzuim- en coaching vak maakt deel uit van het bestuur. De penningmeester heeft bij voorkeur een achtergrond als accountant.

Onze lotgenoten gaan toegevoegde waarde leveren aan anderen als lotgenoot. Hiervoor is het belangrijk dat zij beschikken over sociale vaardigheden en hun eigen ziekte-, acceptatieproces en hun zoektocht naar nieuwe zingeving goed onder woorden kunnen brengen. Zij zijn in staat om anderen te inspireren met hun verhaal, zonder dit verhaal op de voorgrond te zetten. Stichting UwLotgenoot heeft hiervoor een Lotgenootprofiel opgesteld.

De coaches die onze Lotgenootondersteuners bijstaan, trainen en sparringpartner zijn professioneel coach met ruime ervaring. Bij voorkeur hebben zij zelf te maken met een chronisch progressieve ziekte, of hier van dichtbij mee te maken. In kunnen leven in wat een diagnose voor impact heeft op je leven is hierbij cruciaal.

Teamcoördinatoren dienen te beschikken over sociale vaardigheden. Ook is het zeer prettig als de websitebeheerder, social media medewerker en fondsenwerver(s) kennis van zaken op hetgeen waarvoor zij zich vrijwillig voor onze Stichting inzetten.

### Verklaring Omtrent Gedrag

De Stichting werkt met kwetsbare mensen. Daarom is het belangrijk dat bestuurders, vrijwilligers en professionals die aan onze Stichting zijn verbonden een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) hebben. Dit draagt bij aan de veiligheid binnen onze organisatie. Zodra we voldoen aan de voorwaarden willen we als Stichting deelnemen aan de Regeling Gratis VOG. Dat betekent onder andere dat we een preventie- en integriteitsbeleid gaan opstellen.

## Communicatie

We bereiken onze doelgroep door een samenwerking aan te gaan met UwVerzuimregisseur. Zij begeleiden chronisch progressief zieke werknemers in het WIA-aanvraagproces en geven financieel inzicht. Als hulp vanuit Stichting UwLotgenoot gewenst is volgt er een doorverwijzing naar Stichting UwLotgenoot.

Na toekenning van de WIA-uitkering kan een hulpvrager een Lotgenootondersteuner worden bij onze Stichting. Hiermee is de cirkel rond.

We gaan zelfstandig onze beide doelgroepen actief benaderen op sociale media. De focus ligt hierbij op Facebook en LinkedIn.

We verspreiden leaflets en andere informatie via diverse patiëntenverenigingen en specialistisch verpleegkundigen in landelijke ziekenhuizen. Een samenwerking met de Nationale patiëntenvereniging ReumaZorg Nederland ligt al in het verschiet.

Om de begroting sluitend te krijgen gaan we actief op zoek naar sponsorpartners en donaties.

## Financiën

### Beloningsbeleid

Stichting UwLotgenoot hanteert bij haar beloningsbeleid de volgende uitgangspunten:

- De Stichting geeft de garantie dat de totale opbrengst van donaties volledig en zonder aftrek van onkosten toekomen aan de doelen die de Stichting heeft geformuleerd.
- Geen van de bestuurders, donateurs of vrijwilligers verwerft enig geldelijk voordeel uit de Stichting. Ze ontvangen dus geen beloning voor hun werkzaamheden of donatie. Bestuurders en vrijwilligers hebben wel recht op vergoeding van de door hen uitgevoerde werkzaamheden voor de Stichting in de vorm van een passende vrijwilligersvergoeding.
- Voor het inhuren van professionals hanteert de Stichting tarieven, passend bij de tarieven die binnen de beroepsgroep worden gehanteerd.



De Stichting blijft onafhankelijk en zal zich niet blijvend verbinden aan wie of wat dan ook. Samenwerkingsverbanden mogen wel worden aangegaan.

### Vermogensvorming

Het vermogen van de Stichting kan worden gevormd door:

- Giften en donaties van hen die met het doel van de Stichting sympathiseren;
- Subsidies en sponsorbijdragen;
- Hetgeen verkregen wordt door erfstellingen of legaten;
- Opbrengsten van activiteiten van de Stichting;
- Hetgeen op andere legale wijze verkregen wordt.

### Beheer en besteding van vermogen

- De ontvangen gelden zullen worden besteed aan de doelen zoals beschreven in de statuten. Hierbij is het uitgangspunt om de wervings-, beheer- en administratiekosten zo laag mogelijk te houden. Voor een overzicht verwijs ik naar de bijgevoegde begroting.
- De penningmeester zal elk jaar een jaarrekening opstellen. In die jaarrekening zal daar waar mogelijk of noodzakelijk is een continuïteitsreserve worden opgenomen.
- Geld dat voorafgaand aan de uitgaven is ontvangen wordt op de rekening courant of een internet spaarrekening aangehouden en daarna besteed aan het beoogde doel.
- Een positief saldo zal te allen tijde ten goede komen aan de doelstellingen van de stichting.
- Een eventueel positief saldo bij liquidatie van de stichting zal worden besteed ten behoeve van een algemeen nut beogende instelling (ANBI) die haar zetel in Nederland heeft.